

Gírias Brasil

O PODER DA SUSTENTABILIDADE

O GUIA DEFINITIVO PARA MUDANÇA DE VIDA





Índice:

Introdução.	•	3
O que são atitudes sustentáveis?	•	4
10 hábitos sustentáveis que você pode ter no seu dia a dia.	•	5
Como bons hábitos podem ajudar a transformar o mundo.	•	6
Milhões de pessoas podem melhorar suas vidas através da sua ação.	•	7
Saiba porque os maiores beneficiados de tudo isso, somos nós mesmos.	•	8
7 produtos feitos a partir da reciclagem.	•	9
Gírias Brasil.	•	10

Introdução.



Um dos temas mais falados no mundo de hoje, é o da Sustentabilidade, mas apesar de ter tanta abrangência a nível mundial, você sabe o que significa sustentabilidade? Será que nós estamos sendo causa ou consequência no mundo em que vivemos? Será que conseguimos compreender que cada vez mais, pessoas dependem de nossos hábitos sustentáveis para a sua própria sobrevivência?

É desse importante tema, e o ciclo que o envolve que quero falar com você, mas de maneira mais interativa. Fique ligado nas próximas páginas que você vai entender como pequenas atitudes e mudanças de hábitos, podem gerar uma nova perspectiva de vida para você e principalmente para as pessoas que dependem da reciclagem.



O que são atitudes sustentáveis?

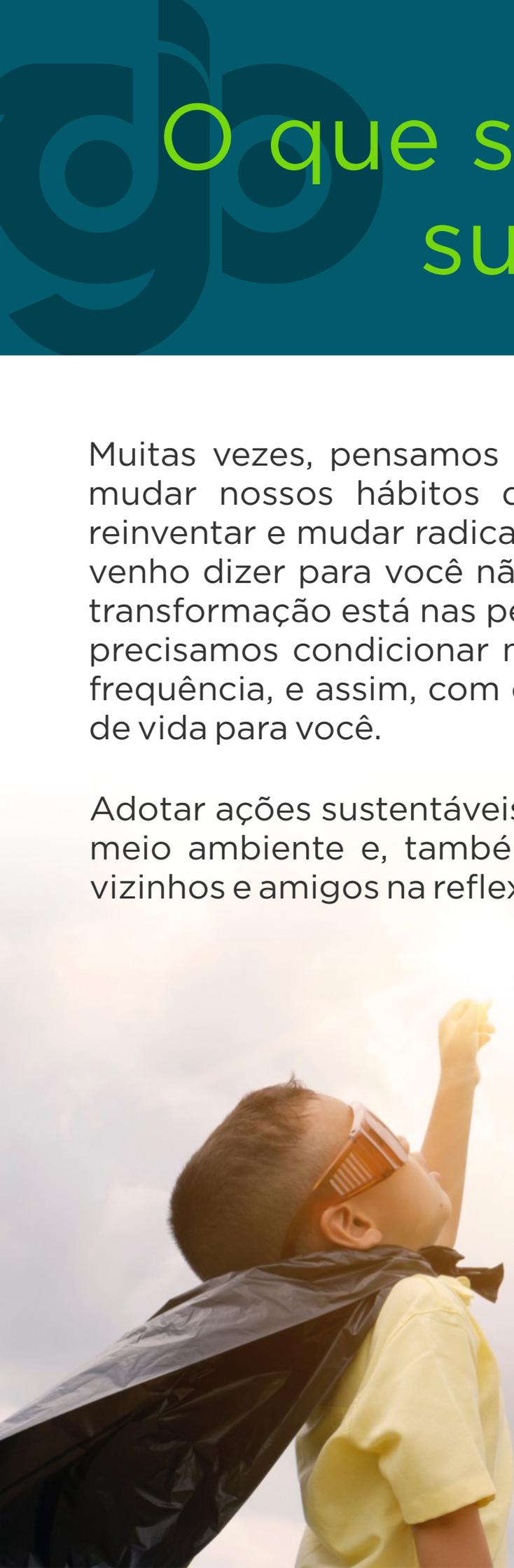
Muitas vezes, pensamos que para transformar algo, ou mudar nossos hábitos do dia a dia, temos que nos reinventar e mudar radicalmente nosso estilo de vida. Eu venho dizer para você não! Isso não é preciso, a grande transformação está nas pequenas atitudes que temos, só precisamos condicionar nosso cérebro a fazer isso com frequência, e assim, com o tempo surgirá um novo estilo de vida para você.

Adotar ações sustentáveis é uma maneira de conservar o meio ambiente e, também, de incentivar nossa família, vizinhos e amigos na reflexão sobre suas ações.

Apresentamos a seguir 10 hábitos sustentáveis, que você poderá começar a colocar em prática desde já.

Para poder causar uma transformação, é preciso primeiramente existir uma ação.

**Comece a sua
Imediatamente!**



10 hábitos sustentáveis que você pode ter no seu dia a dia.

Com pequenas mudanças, e cada um fazendo a sua parte, podemos contribuir e transformar muita coisa. Abaixo listamos 10 hábitos que você pode fazer no seu dia a dia.



1 • **Separe o lixo:** Parece óbvio, mas nem todo mundo faz. Comece separando o seco do orgânico, com o tempo isso se torna um hábito e você pode até separar vidros, plásticos, papel, etc...



2 • **Faça o descarte correto:** Pilhas, cartuchos e eletrônicos causam grande impacto ambiental se descartados em local inadequado.



3 • **Desligue o computador e a TV quando não estiver usando:** Além de ajudar economizando energia, você vai sentir a diferença no bolso também!



4 • **Utilize lâmpadas mais sustentáveis:** Troque suas lâmpadas normais por lâmpadas de baixo consumo.



5 • **Feche a torneira:** Quando estiver lavando a louça ou escovando os dentes, não deixe a torneira aberta o tempo todo.



6 • **Tome banhos mais curtos:** Pense em quantos banhos você toma em um ano, se diminuir o tempo em pelo menos 5 minutos, a economia de água e energia será enorme.



7 • **Recicle objetos e roupas:** Fazer trocas também é uma ótima opção.



8 • **Tente sair sem carro:** Utilize o transporte público, a bicicleta ou dê carona quando puder.



9 • **Utilize menos descartáveis:** Opte por copos e pratos de vidro, reutilize suas garrafas de água ou faça o uso de squeeze e sempre que possível prefira alimentos fora das embalagens de isopor. Assim você produz menos lixo.



10 • **Prefira embalagens ecológicas:** Se for para usar garrafas, que sejam recicláveis e compostas por material vegetal. A decomposição é muito mais rápida e evita a degradação da natureza para produzir o material.

Tenho a certeza de que esses hábitos não irão alterar sua rotina, mas irão sim fazer a diferença para um Mundo cada vez melhor.

**Para toda transformação é necessário uma Ação.
Inicie a sua!**



Como bons hábitos podem ajudar a transformar o mundo.

Cada vez mais estamos vendo através da mídia, a preocupação com o aquecimento global, este tem fator diretamente ligado a sustentabilidade, pois se pensarmos que o gás poluente que causa esse aquecimento vem também de muitos materiais que podemos reciclar e não fazemos, acabamos percebendo que temos uma grande parcela nesses resultados.

Você já parou pra pensar o que vai ser das nossas gerações futuras? Filhos, netos, bisnetos. Temos que ter a consciência de que o que fizermos agora de bom ou ruim, vai refletir para essas gerações.

Por isso que nós da **Gírias Brasil** viemos apoiando e instruindo nessa causa, que se cada um fizer a sua parte, podemos transformar muita coisa.



Milhões de pessoas podem melhorar suas vidas através da sua ação.

Cada vez mais pessoas e famílias inteiras dependem do lixo reciclado para a sua própria sobrevivência. Apesar de o Brasil ser referência em reciclagem de determinados produtos, muito disso ainda é feito de maneira autônoma, seja com catadores pelas ruas, ou em pequenas cooperativas e associações.

Muitas cidades, a maioria na verdade, não possuem sistema de coleta seletiva, isso talvez seja o que mais gere impacto ainda na grande quantidade de lixo que não é reciclado, degradando o meio ambiente.

Mas, se na sua cidade há ou não coleta seletiva, temos que fazer a nossa parte em separar os recicláveis do lixo orgânico.

Na minha cidade não há coleta seletiva, o que eu fiz: falei com uma associação de catadores daqui, falei com a síndica do prédio onde eu moro, e 3 vezes na semana eles fazem a coleta no prédio. Colocamos um informativo no elevador para conscientizar os moradores, e assim ajudamos a associação e evitamos a perda de materiais que poderiam ser reciclados e iriam para o lixão.

Como eu sempre falo para causar a transformação, temos que fazer a Ação!

Saiba porque os maiores beneficiados de tudo isso, somos nós mesmos.

Sabemos que a natureza é sábia, e que em tudo que ajudamos a melhorar nela, temos uma recompensa.

Quando separamos nosso lixo reciclado, estes materiais tomam seu correto destino, e partir de vários processos virão outros produtos novamente.

Quando tomamos a consciência que não precisamos tomar um banho de 30 minutos, deixar a luz acesa a todo momento, escovar os dentes com a torneira aberta, e mais uma infinidade de possibilidades que poderíamos evitar, percebemos que quem vai agradecer é o nosso bolso.

Está entendendo que através de várias atitudes e bons hábitos, nós somos os mais beneficiados disso tudo.

5 produtos feitos a partir da reciclagem.



1 • Papel para impressão

Diversas marcas já têm em sua linha papéis que são feitos a partir de matéria-prima reciclada. Em geral têm a cor parda, mas há diferentes gramaturas e colorações.



2 • Camisetas de Garrafas Pet

Garrafas de água e refrigerante podem ser transformadas em tecidos, conforme suas fibras são quebradas e reorganizadas. Já existem também calças jeans e camisetas feitas de PET.



3 • Pisos de Parquinhos e Escolas

Pisos de borracha colorida, que são antiderrapantes, possuem boa drenagem e ainda têm capacidade de retenção de impacto e barulho, são feitos a partir de pneus usados.



4 • Revestimento para paredes

Já estão no mercado pastilhas para revestimento fabricadas a partir de garrafa PET. O efeito visual é muito semelhante ao da pastilha de vidro comum.



5 • Miolo de garrafas térmicas

O material que mantém a temperatura dos líquidos dentro de uma garrafa térmica é composto também de vidro. Muitas vezes, o vidro utilizado, que é triturado e misturado a outros componentes que vem da reciclagem.

Gírias Brasil



Quando o a marca Gírias Brasil foi criada, a ideia sempre foi em desenvolver um contexto em cima de um produto, com isso estamos conseguindo instruir as pessoas a desenvolverem novos hábitos, e também fazendo nossa parte social a qual damos muito valor, que é a ajuda a associação de catadores de recicláveis aqui da minha cidade.

Para você conhecer mais do que é todo o contexto que envolve o projeto da Gírias Brasil, [clique aqui](#) e assista os vídeos para realmente entender tudo o que se passa nesse grandioso projeto.

E com certeza você também pode fazer parte dele, é só querer!

**Grande abraço
Junior Vieira.**





www.giriasbrasil.com.br